



# DIE NEUE KRAFT.

INTELLIGENTE TRAININGSSYSTEME - MADE IN GERMANY

 milon®





# **WIE MAN AUS SCHWEISS ERFOLG MACHT. DIE MILON-STORY.**

12 ARGUMENTE FÜR TRAININGSANBIETER

# ZUKUNFTSMARKT GESUNDHEIT: WIR LAUFEN SCHON MAL VORAUS.

MILON-TRAININGSSYSTEME FÜR SPORT, PRÄVENTION UND REHABILITATION

Wer heute etwas auf sich hält, möchte mit 60 Jahren so fit sein wie mit 35. Auch bei den Jüngeren ändert sich die Einstellung zum eigenen Körper: Aktivität und Bewegung gehören für sie zur Lebensqualität und helfen, gesund zu bleiben. Ganz nach der Devise „Vorsorgen ist besser als heilen“ nutzen daher immer mehr Menschen Angebote zur Prävention und körperlichen Betätigung. Von dieser Entwicklung profitieren vor allem Fitnesszentren und physiotherapeutische Einrichtungen – und damit auch die Hersteller professioneller Trainingsgeräte. milon industries gehört hier zu den größten Anbietern im deutschsprachigen Raum und ist Marktführer bei Geräten mit Chipkartensteuerung.





Ausgezeichnet mit dem FIBO Innovation Award 2009 „Konzepte“



Ausgezeichnet mit dem bodyLIFE Award 2008 „Aufsteiger des Jahres“

## INTELLIGENTES TRAINING BEGINNT IM KOPF

milong industries hat sich schon früh mit den Bedürfnissen von Studio-betreibern und deren Kunden auseinandergesetzt. Das Ergebnis sind durchdachte, einfach zu bedienende Trainingssysteme, die in kurzer Zeit zu messbaren Ergebnissen führen. Dahinter steckt eine schlüssige Grundidee: Je effektiver das Training, desto höher ist die Motivation der Anwender und umso geringer die Fluktuation im Studio. Damit eröffnen sich für Betreiber ganz neue wirtschaftliche Perspektiven – sowohl im Fitness- und Wellnessbereich als auch im medizinischen Umfeld.

## FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Bei milong verbindet sich das Praxiswissen erfahrener Studiobetreiber mit neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen und ausgereifter Ingenieurskunst. Diese ungewöhnliche Kombination ist es, die uns fit für die Zukunft macht. Im deutschsprachigen Raum beträgt unser Anteil am gesamten Trainingsgeräteumsatz bereits 30 Prozent – mit steigender Tendenz. Unser nächstes Ziel ist es, in allen 17 Ländern, in denen wir vertreten sind, zu den stärksten Anbietern aufzuschließen. Eine sportliche Herausforderung, der wir uns gerne stellen. Tag für Tag. Mit ganzer Energie.



**DAS TRAINING**

**WIR NICHT**

**ABER FAST**

**ES BESSER**

**ING HABEN  
ERFUNDEN.**

**ALLES, WAS  
MACHT.**





## MILON INDUSTRIES - MITTELSTAND MIT IDEEN

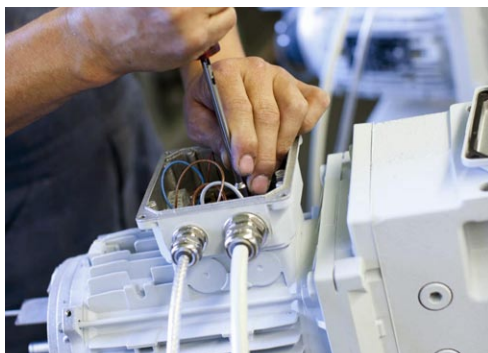
Beim Thema Fortschritt haben wir schon früh sportlichen Ehrgeiz entwickelt. Bereits kurz nach der Gründung im Jahr 1970 brachte milon (damals noch unter dem Namen miha) die erste in Deutschland gefertigte Tennisballwurfmaschine auf den Markt. Seit dieser Zeit haben wir unsere Vorreiterrolle verteidigt. milon war 1986 der erste Anbieter von Fitnessgeräten mit elektronisch erzeugtem Trainingswiderstand. Als einer der Ersten haben wir auch Chipkarten zur Erfassung von Trainingsdaten eingesetzt. Die größte Leistung war allerdings die Entwicklung einer vollautomatischen Memoryfunktion. Dieses elektronische „Gedächtnis“ sorgt dafür, dass sich milon-Geräte nach dem Einführen der Chipkarte von selbst auf die Körpermaße und Trainingsparameter des Benutzers einstellen. Der Trainer muss die entsprechenden Daten lediglich einmal erfassen und auf die Chipkarte speichern.

### DER MILON-ZIRKEL: GEBÜNDELTE INNOVATION

Zusammengeführt werden all diese Innovationen in einem Zirkelkonzept, das diesen Namen wirklich verdient. Mit nur zwei halbstündigen Workouts pro Woche lassen sich damit wissenschaftlich nachweisbare Trainingserfolge erzielen. Eine Lösung, die überzeugt: Mehr als 1.000 milon-Zirkel sind mittlerweile im Einsatz – und haben sich überall als Profitcenter für die Studiobetreiber bewährt.

### MADE IN GERMANY

Der Erfolg von milon beruht nicht nur auf Erfindungsreichtum. Er lässt sich auch damit erklären, dass wir unser Handwerk verstehen. milon-Trainingssysteme werden mit äußerster Sorgfalt in Kleinserien gefertigt – zum Großteil in Handarbeit. Jedes Einzelteil, bis hin zum Elektromotor und zum Kunststoffgehäuse, trägt das Gütesiegel „made in Germany“. Dieser hohe Anspruch macht unsere Geräte extrem robust – und ermöglicht es, umfangreiche Garantien anzubieten, die weit über die gesetzliche Gewährleistungspflicht hinausgehen.





# SPORT FORMT

Die milon-Erfolgsgeschichte wurde maßgeblich von zwei Personen geprägt: Dieter Miehlich, der das Vorgängerunternehmen miha gründete, und Mario Görlach, der 2001 als freier Berater einstieg und die Firma schließlich übernahm. 2008 erfolgte die Umbenennung in milon industries GmbH. Als Namengeber diente Milon von Kroton, einer der berühmtesten Athleten der Antike. Dessen olympische Disziplinen waren Diskuswerfen und Ringen – eine Parallele zu Mario Görlach, der als Leistungssportler im Ringen nicht nur seinen Körper, sondern auch seine Persönlichkeit formte. In den 90er Jahren leitete er mehrere Fitnesszentren und revolutionierte das Training durch die Wiederentdeckung des Zirkelkonzepts.

Das milon-Zirkeltraining basiert im Grunde genommen auf der Erfindung des „progressiven Trainings“ durch Milon von Kroton. Der Legende nach trug der Athlet stets ein Kalb auf seiner Schulter, das im Laufe der Zeit immer schwerer wurde und dadurch kontinuierlich die Muskelbelastung erhöhte. Dieses in der Antike entdeckte Prinzip wird heute auf der Grundlage neuer sportwissenschaftlicher Erkenntnisse laufend optimiert.

# DIE PERSÖNLICHKEIT.

Die Fachzeitschrift „Fitness Tribune“ kürte Mario Görlach, Gesellschafter und Vertriebsleiter von milon industries, zum Unternehmer des Jahres 2009.



# TRAININGSGERÄTE M FÜR ERFOLGE, DIE MA

MILON TRAINTEC. MILON CARDIO. MILON CABLETEC.



# MIT GEDÄCHTNIS. MAN NICHT VERGISST.

Ob Kraft-, Ausdauer- oder Seilzuggeräte – milon verbindet zeitloses Design mit Bedienkomfort und Zuverlässigkeit. Dazu kommen technische Features, die in dieser Kombination einzigartig sind. Erkennungsmerkmal Nummer eins ist die automatische Memoryfunktion. Dieses elektronische „Gedächtnis“ verhindert die häufigsten Trainingsfehler, die meist auch Ursache für mangelnde Erfolge sind: falsche Gerätebedienung, falsche Gewichtseinstellung und Bewegungsfehler.

Ein weiterer Vorteil der Memoryfunktion: Der Betreuungsaufwand verringert sich, weil der Trainer mehr Personen in kürzerer Zeit einweisen kann. Ebenso zeitsparend ist die Simulation von Gewichten durch einen elektronisch erzeugten Widerstand. Damit entfällt das umständliche Auflegen von Gewichtsböcken, und die Geräte sind deutlich wartungsärmer. Auch die Trainingsauswertung wird einfacher, da die elektronisch erfassten Daten sofort von der Chipkarte in die Trainingssoftware übertragen werden können.

## ELEKTRONISCHER WIDERSTAND STATT METALLGEWICHTE

Was die elektronische Steuerung wirklich leistet, das zeigt sich schon nach ein paar Trainingsstunden – am sichtbaren Ergebnis. Denn nur bei milon-Geräten kann das Gewicht für die konzentrische und exzentrische Muskelbewegung unabhängig voneinander eingestellt werden. Zahlreiche Studien belegen, dass die Trainingseffizienz dadurch um bis zu 30 Prozent steigt. Das sportwissenschaftliche Prinzip dahinter: Während der Dehnungsphase (Exzentrik) ist ein Muskel in der Lage, höhere Lasten kontrolliert zu bewegen, als während der Verkürzungsphase (Konzentrik). Bei milon-Trainingssystemen wird der exzentrische Widerstand daher höher eingestellt als der konzentrische, so dass die Muskeln in jeder Phase optimal belastet sind. Der Kunde oder Patient erreicht sein Ziel also mit weniger Aufwand – gute Voraussetzungen dafür, dass er wiederkommt. Jahrelang.

Neues Karten-Design  
folgt nach Auftrag



Mit milon-Systemen wird Training kinderleicht und risikofrei – der Spaß am Sport folgt von ganz allein.

**DER MILO**

**EINE IDEE**

**KREISE.**

**N-ZIRKEL.**

**ZIEHT**







Der milon-Zirkel und die drei Geräteserien **TrainTec**, **CableTec** und **Cardio** passen sich jedem Studiodesign an. Vier Oberflächen- und acht Polsterfarben können miteinander kombiniert werden. Die Abbildung zeigt einen milon-Kraft-Ausdauer-Zirkel mit der Oberflächenstruktur „Carbon hell“ und der Polsterfarbe „Rubin“.



## INDIVIDUELLES KRAFT- UND AUSDAUERTRAINING

Manchmal lohnt es sich, im Kreis zu denken. Der milon-Zirkel, der mehrere Einzelgeräte zu einem Trainingssystem verbindet, ist die perfekte Abrundung für Fitnesszentren oder Reha- und Physio-Einrichtungen. Das altbewährte Zirkeltraining, das von milon industries in moderner Form wiederbelebt wurde, spricht auch Menschen an, die bisher kaum einen Bezug zum Thema Fitness hatten. Der milon-Zirkel ist daher ein ideales Mittel zur Neukundengewinnung und kann als eigenes Profitcenter betrieben werden. Denn die Erfahrung zeigt, dass Kunden bereit sind, für das wirkungsvolle Trainingskonzept einen höheren Beitrag zu bezahlen.

### MAXIMALE WIRKUNG AUF MINIMALER FLÄCHE

Den milon-Zirkel gibt es in unterschiedlichen Ausführungen, vom Ladyfit-Figurzirkel bis zum Therapiezirkel für Rehakliniken. Die meistverkauften Versionen sind jedoch der milon-Kraftzirkel und der Kraft-Ausdauer-Zirkel. Beide brauchen nur eine Grundfläche von 40 bis 50 Quadratmetern – bei gleichzeitig optimaler Nutzungsintensität. Ein Trainingsdurchgang dauert beim Kraft-Ausdauer-Zirkel lediglich 17 Minuten, wobei alle Geräte ständig besetzt sein können. Für diese kompakte Art des Workouts genügt sogar ein einziger Trainer. Da er sich wegen der Selbsteinstellung der Geräte kaum um technische Fragen kümmern muss, fungiert er eher als „Personal Trainer“, der sich intensiv

um jeden Trainierenden kümmert. Unabhängig von der Ausführung ist jeder Zirkel mit einer Software ausgestattet, die sämtliche Trainingsdaten erfasst und auswertet. Diese lässt sich mit einer Studio- und Mitgliederverwaltung funktionell erweitern. Der Anbieter gewinnt damit einen vollständigen Überblick über Besuchsintervalle, Trainingsziele und Cross-Selling-Potenziale. Bei so vielen guten Ideen auf kleinstem Raum ist es kaum verwunderlich, dass milon von der renommierten Fachzeitschrift „bodyLIFE“ zum Aufsteiger des Jahres 2008 gekürt wurde.



### MILON MED – OHNE RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

milon-Zirkel für den medizinischen Einsatz besitzen eine Zulassung nach dem Medizinproduktegesetz. Sie sind besonders geeignet für Heilberufe oder Reha-Einrichtungen, in denen meist nur kleinere Flächen zur Verfügung stehen. Wirtschaftlich vernünftig sind unsere Zirkel aber auch in anderer Hinsicht: Sie überzeugen sowohl anspruchsvolle Privat- und Kassenpatienten als auch Selbstzahler.

# DIE DIREKTE VERBINDUNG ZWISCHEN MUSKELN UND GEHIRN: SYSTEMLÖSUNGEN VON MILON.

KONZEPTE UND SERVICES FÜR GESUNDHEITSUNTERNEHMER





Intelligentes Training beginnt mit Nachdenken. Darüber, was der Kunde erwartet, was der Markt braucht und was man besser machen könnte als der Wettbewerb. Das Ergebnis sind Lösungen und Konzepte für erfolgreiche Gesundheitsunternehmer. milon unterstützt Studioinhaber, aber auch medizinische Einrichtungen bereits im Planungsstadium. Gemeinsam entwickeln wir tragfähige Betriebskonzepte und liefern die passenden Systemlösungen dazu – für jede Unternehmensgröße und Anforderung, bis hin zum schlüsselfertigen Neubau von Fitnesszentren. Das notwendige Wissen dafür haben wir uns direkt aus der Praxis geholt: In unserem Vertriebs- und Beratungsteam arbeiten vorwiegend aktive Studiobetreiber.

#### SCHULUNG, FINANZIERUNG, IT UND SERVICE

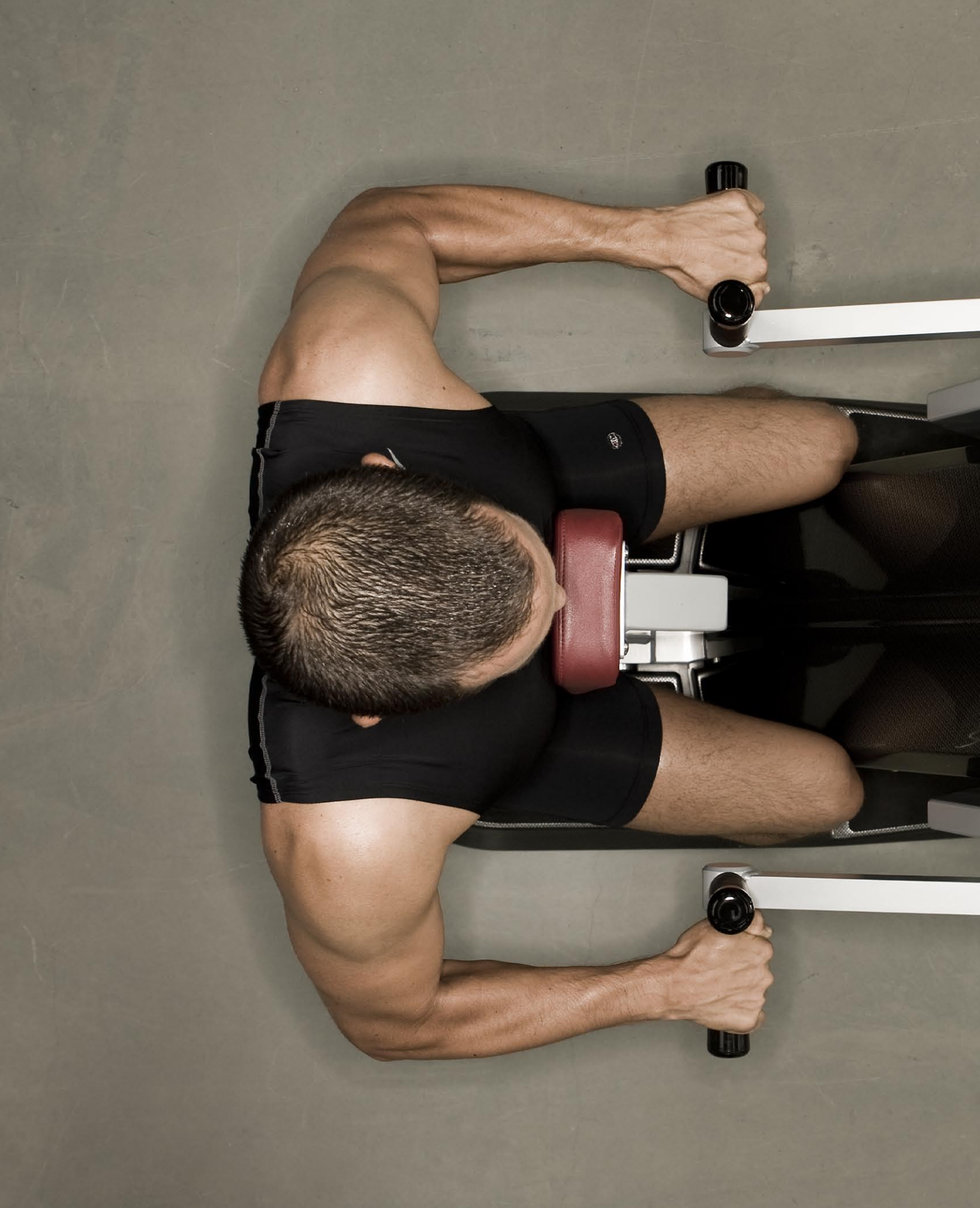
Die beste Trainingshardware nützt nichts, wenn sie nicht in ein schlüssiges Gesamtkonzept eingebunden ist. Aus diesem Grund stellt milon nicht einfach Geräte her, sondern liefert Systeme. Wie bei einem Organismus kommt es dabei auf das perfekte Zusammenspiel aller Komponenten an. Das beginnt mit unserer flächendeckenden Serviceorganisation, die rund um die Uhr erreichbar ist. Und es setzt sich fort mit der hauseigenen milon-Akademie.

In der **milon-Akademie** erfahren Betreiber und Trainer, wie sie unsere Systeme optimal einsetzen und beim Endverbraucher Überzeugungsarbeit leisten können. Pro Jahr veranstaltet die milon-Akademie über 300 Schulungen und Seminare mit mehr als 6.000 Teilnehmern. Referenten sind unter anderen hochrangige Sportwissenschaftler.

Über unsere Tochtergesellschaft **milon financial services GmbH** bieten wir Finanzierungslösungen an, die auf die speziellen Bedürfnisse der Branche zugeschnitten sind. Neben Leasing gehören dazu auch Miet- und Mietkaufmodelle. Ein Angebot, das in der gesamten Branche einzigartig ist.

Eine weitere Tochtergesellschaft, die **milon software GmbH**, widmet sich der Entwicklung von IT-Lösungen für Sport- und Freizeitanlagen. Der Schwerpunkt liegt auf Verwaltungs- und Trainingsplanungs-Software sowie Qualitätsmanagementsystemen.

Abgerundet wird unser Angebot mit einem umfangreichen Marketingpaket: Hochwertige Werbemittel unterstützen den Studiobetreiber bei der Vermarktung seiner milon-Trainingsysteme – eine weitere starke Idee, die beweist, dass mit Köpfchen viel bewegt werden kann.





**MILON ERLEBEN.**  
**WWW.MILON.DE**



milon industries GmbH  
An der Laugna 2  
86494 Emersacker / Augsburg  
Deutschland

[www.milon.de](http://www.milon.de)